



RAT IM NETZ

Online-Beratungsangebot
für SeniorInnen

In Zeiten von Corona haben Sie für die Bewältigung des Alltags und die zusätzlichen Anforderungen vermutlich noch mehr zu bewältigen als bisher und müssen öfters auf Ihre Reserven zurückgreifen.

Wenn Sie eine dieser Fragen mit "Ja" beantworten, dann sind Sie bei uns richtig!

- Empfinden Sie Ihre Rolle als Frau/Mann, Mutter/Vater, Tochter/Sohn, Schwiegertochter/-sohn, Schwester/Bruder oder Enkelin/Enkel als herausfordernd und möchten Unterstützung annehmen?
- Wünschen Sie sich Beratung in Bezug auf professionelle und/oder private Unterstützungsangebote?
- Haben Sie manchmal das Gefühl für Ihr Tun nicht ausreichend Wertschätzung zu erhalten?
- Wünschen Sie sich manchmal Austausch mit unabhängigen Außenstehenden?
- Oder haben Sie einfach nur ein paar Fragen?
- Könnte Ihnen ein schriftliches, orts- und zeitunabhängiges Beratungsangebot via E-Mail helfen?

Was macht unser Beratungsteam so besonders?

- Einander ergänzende Berufsgruppen (Psychologie, Sozialarbeit)
- Das Beratungsteam besteht zu gleichen Teilen aus Frauen und Männern
- Langjährige Erfahrung im psychosozialen Bereich in unterschiedlichen Handlungsfeldern

www.rat-im-netz.at